

Bコース

自分のペースで
セルフケアしたい方に
オススメ!

肩こり・腰痛対策アプリ

ポケットセラピスト

60名募集!
(応募多数の場合は抽選)



いつでも・どこでも
気軽に医療職に相談できる

『家事』や『通勤』などの
普段の活動を簡単に見える化

オフィスで・自宅で
自分にあった手軽なケアを